



ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

INSIEME PER L'AUTONOMIA DELLA PERSONA CON DISABILITÀ

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: ASSISTENZA – Area d'intervento: DISABILI – Codifica: A06

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Il progetto intende far vivere ai giovani in Servizio Civile un anno di cammino “con e per” le persone con disabilità, le loro famiglie, la collettività con l'obiettivo di accrescere l'autonomia delle persone con disabilità.

Partecipando in prima persona alle attività promosse dagli enti proponenti, i giovani avranno inoltre l'opportunità di contribuire concretamente alla costruzione solidale della realtà sociale, mettendo a disposizione degli altri le proprie energie e il proprio entusiasmo, arricchendo al contempo il proprio bagaglio personale di conoscenze e competenze.

CRITERI DI SELEZIONE:

I criteri e le modalità di selezione dei giovani sono quelle individuate dall'UNSC (Ufficio Nazionale per il Servizio Civile).

Verrà quindi svolto un colloquio di selezione seguendo la griglia di valutazione sviluppata dall'Ufficio, con l'obiettivo di valutare le motivazioni, le aspettative e la preparazione del candidato.

Inoltre si farà ricorso ai sistemi di selezione previsti dalla Provincia autonoma di Trento – Ufficio Servizio Civile.

POSTI DISPONIBILI e SEDI DI SVOLGIMENTO:

Il numero complessivo di volontari previsti dal progetto è 10, di cui:

- 5 presso la Cooperativa Sociale la Rete
- 4 presso l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ETS-APS Sezione Territoriale di Trento
- 1 presso l'Università degli Studi di Trento

Le sedi presso cui i volontari svolgeranno il loro Servizio Civile sono 4, ossia:

La Rete, Sede: Via Taramelli, 8/10 – 38122 Trento

La Rete, Prove di Volo: Palazzo Crivelli, Via S. Anna, 5 – Gardolo – 38121 Trento

UICI Trento ETS-APS. Via della Malvasia, 15 - 38122 Trento

Università degli Studi di Trento, Via Verdi, 6 - 38122 Trento

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI:

Il progetto intende far vivere ai giovani in Servizio Civile un anno di cammino “con e per” le persone con disabilità, le loro famiglie, la collettività con l'obiettivo di *accrescere l'autonomia delle persone con disabilità*. Il progetto, declinato per i tre ambiti attorno ai quali è impostato, pone al centro la persona con disabilità e il ruolo del giovane in Servizio Civile quale “abilitatore” delle singole autonomie e facilitatore di inclusione sociale.

Di seguito, più nello specifico, i tre ambiti del progetto e le relative attività previste:

1. autonomia nella vita quotidiana (UICI Trento ETS-APS)

- assistenza generica;
- servizio di lettorato;
- collaborazione con ufficio per organizzazione di attività informativo-ricreative;
- promozione di attività finalizzate alla socializzazione;
- organizzazione di giornate a tema ed attività ludico-ricreative per le famiglie;
- iniziative nei confronti di soggetti con patologie aggiuntive;
- supporto ai Gruppi di Auto Mutuo Aiuto;
- supporto al Circolo Ricreativo;
- formazione, momenti di confronto, monitoraggio.

2. autonomia nello svolgimento del proprio percorso formativo (*Università degli Studi di Trento*)

- supportare gli operatori nel monitoraggio delle carriere degli studenti/esse con disabilità;
- promuovere e favorire il tramite tra i tutor (generalisti e/o specialisti allo scopo nominati) e gli e le studenti/esse con disabilità per un supporto nello studio;
- supportare la mediazione tra docenti e studenti/esse con disabilità;
- supportare lo svolgimento di percorsi individuali di orientamento ed avvicinamento al mondo del lavoro;
- individuare bisogni particolari e affiancare gli operatori nella gestione di eventuali fornitori esterni di beni/servizi;
- accompagnare lo studente/studentessa ai vari servizi offerti dall'Ateneo e dall'ente per il diritto allo studio: mensa, biblioteca, sala audiovisiva, spettacoli, incontri e dibattiti, eventi sportivi etc.;
- contribuire al coordinamento degli studenti accompagnatori, calendarizzando la loro presenza in base alle richieste che settimanalmente pervengono al servizio;
- contribuire all'organizzazione di almeno 1 evento ludico durante l'anno accademico per creare un'occasione di incontro tra i e le volontari/e, gli e le studenti/esse con disabilità e gli altri/altre studenti/esse dell'ateneo;
- dare un supporto all'Helpdesk telefonico e via mail.

3. autonomia abitativa (*Cooperativa Sociale La Rete*)

- **attività per l'autonomia:** fare la spesa; preparazione dei pasti; pulizia dell'ambiente di vita; cura della propria persona; attività ludiche e manuali; etc.
- **attività di socializzazione:** partecipazione ad eventi territoriali; visite a musei; visione di cinema; gite, uscite ed attività di gruppo, etc.
- **attività di "inclusione sociale":** accrescimento delle relazioni di vicinato e di tipo amicale; partecipazione attiva a gruppi territoriali; etc.
- **attività dei servizi diurni inclusivi:** partecipazione a laboratori creativi ed espressivi, attività di gestione dei beni comuni e di agricoltura sociale, organizzazione e partecipazione ad eventi con la comunità e di sensibilizzazione

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

SERVIZI OFFERTI (eventuali):

Pasti e pernottamenti durante le attività sono a carico dell'ente

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Ogni giovane in Servizio Civile dovrà svolgere un totale di 1400 ore annue di attività, con un minimo settimanale di 12 ore di servizio.

I giorni di servizio variano tra i 5 ed i 6 per ogni settimana.

Considerata la specificità dei servizi e delle attività che i volontari dovranno svolgere nei dodici mesi di Servizio Civile, si richiede:

- riservatezza su dati e informazioni personali acquisite durante lo svolgimento del servizio civile;
- un atteggiamento e comportamento congruo e rispettoso alle persone e all'ambiente nel quale si svolgerà l'attività;
- reperibilità telefonica;
- flessibilità oraria;
- disponibilità a muoversi anche sul territorio anche extraurbano;

Per flessibilità oraria si intende, la disponibilità del volontario a modificare all'occorrenza i servizi in orario serale o nei sabati e domeniche, anche con pernottamento, con possibilità di recupero sui giorni infrasettimanali. Queste necessità verranno preventivamente concordate con i giovani.

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

I tre Enti (Cooperativa Sociale La Rete, UICI Trento ETS-APS e Università degli Studi di Trento) sono inseriti nel sistema di **certificazione delle competenze attualmente in corso di implementazione da parte dell'UGeSC della Provincia di Trento.**

Quindi, a fine servizio, sulla base della valutazione finale prevista dal piano di monitoraggio, verrà rilasciato ai volontari un report conclusivo sulle attività svolte dal giovane e un **attestato di frequenza** in merito alla partecipazione alla formazione, nonché come **certificazione delle attività svolte per l'Ente.**

L'esperienza diretta e la formazione specifica, consentiranno quindi al volontario di acquisire specifiche conoscenze che offriranno l'opportunità per una crescita sia dal punto di vista umano-personale, sia professionale.

I volontari coinvolti nel progetto potranno sperimentare alcune delle competenze che sono proprie delle professioni sociali: in primis quelle dell'educatore professionale, ma anche alcuni aspetti che competono alla figura dell'operatore socio sanitario. Tuttavia l'articolazione e la complessità del progetto daranno modo al/alla giovane in servizio civile di vivere quotidianamente una molteplicità di aspetti e ambiti lavorativi che gli consentiranno di sviluppare diverse competenze trasversali (relazione, organizzazione, problem solving e decision making, gestione di situazioni impreviste, comunicazione, etc.) che andranno a comporre un "pacchetto" professionalizzante molto ricco. Il periodo in Servizio Civile non riconosce ai partecipanti crediti formativi né ha valore di tirocinio formativo.

Di seguito un elenco, non esaustivo ma indicativo, delle competenze acquisibili dai giovani (per un quadro completo vedere la versione integrale del progetto di Servizio Civile)

- Applicare tecniche di analisi dei bisogni dell'utenza
- Fornire assistenza sociale alla persona al fine di promuovere lo sviluppo e l'autonomia
- Tecniche di mobilitazione
- Elementi di primo soccorso
- Prevenzione incidenti domestici
- Tecniche di progettazione partecipata di interventi di prevenzione del disagio
- Strategie e tecniche di relazione di auto
- Ruoli e funzioni nei gruppi di lavoro
- Teorie e tecniche di relazione e socializzazione
- Teorie e tecniche di gestione di conflitti
- Supporto alla partecipazione delle persone assistite nella vita sociale, comunitaria e culturale
- Elementi di osservazione, ascolto e comunicazione
- Funzioni, organizzazione e articolazione territoriale dei servizi
- Strategie di apprendimento
- Psicologia sociale e di comunità
- Elementi di progettazione e elaborazione
- Capacità di networking e attivazione della Community
- Applicare tecniche di analisi dei bisogni dell'utenza
- Tecniche di Project Management ed Elementi di budgeting e fund raising

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

I contenuti della formazione riguarderanno inizialmente la presentazione dei tre enti proponenti (Cooperativa Sociale La Rete, Università degli Studi di Trento, UICI Trento ETS-APS), successivamente, con il Corso Volontari verranno approfondite le tematiche specifiche legate alla disabilità e al lavoro con la famiglia e la comunità.

In maniera continuativa sono previsti dei moduli formativi per l'acquisizione delle competenze relative alle finalità specifiche del progetto (supervisione casi, lavoro d'equipe, progettazione, gestione, realizzazione e valutazione delle attività) e la partecipazione alle formazioni per i dipendenti degli enti su argomenti trasversali di interesse comune (sicurezza, privacy), in cui gli aspetti teorici si integrano con la formazione pratica.

Nel dettaglio:

1. LA RETE, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRENTO, UICI Trento ETS-APS (6 ORE),
realizzata dai singoli enti proponenti.

2. IL CORSO VOLONTARI (25 ORE), in comune per i tre enti.

3. FORMAZIONE SPECIFICA sul progetto realizzata dai singoli enti proponenti (40 ORE).

4. ARGOMENTI TRASVERSALI in comune per i tre enti (10 ORE).

Totale formazione specifica: 81 ore