



## RARE-Net

### Reversing Age and Resilience in the Elderly

#### Referente unico del progetto

Veronica Mazza, CIMeC

#### Altri partecipanti

Carlo Miniussi - CIMeC

Francesco Biral, Enrico Bertolazzi - DII

Marco Canossa - CiBIO

Franco Fraccaroli - DIPSCO

#### Dettaglio attività

##### Obiettivo 1 - Ricerca

Formulare ipotesi di ricerca innovative sull'invecchiamento attivo in chiave multidisciplinare, attraverso un processo di ottimizzazione delle opportunità offerte dalla ricerca nei diversi ambiti di competenza: Sociale, Psicologica, Cognitiva, Biologica, Ingegneristica, Informatica.

- *Azione 1.1:* Organizzazione di cicli di incontri e seminari/conferenze intra- e inter-dipartimentali sui temi del progetto.
- *Azione 1.2:* Organizzazione di workshop internazionali sui temi del progetto.
- *Azione 1.3:* Allestimento delle attività di RARE-Net. Reclutamento del personale per il progetto e definizione/gestione degli spazi in condivisione.

##### Obiettivo 2 – Ricerca

Diventare altamente visibili e competitivi nel campo della ricerca sull'invecchiamento attraverso il reperimento di fondi di ricerca dedicati.

- *Azione 2.1:* Presentazione di richieste di finanziamento a livello locale e nazionale.
- *Azione 2.2:* Presentazione di richieste di finanziamento a livello internazionale.
- *Azione 2.3:* Potenziare il progetto anche attraverso il legame tra UniTn e la controparte indiana (ITPAR) sui temi legati all'invecchiamento, da parte dei membri del progetto che fanno parte dell'ITPAR

##### Obiettivo 3 - Didattica

Contribuire allo sviluppo di forme di acquisizione di apprendimenti non-standard e di profili di carriera universitaria interdipartimentale sul tema dell'invecchiamento (biologico e cognitivo), del benessere in ambito lavorativo legato agli anziani (nella fase della tarda carriera e nella transizione al pensionamento), e di come la tecnologia possa promuovere l'invecchiamento attivo.

- *Azione 3.1:* In collaborazione con gli uffici preposti, formulazione di piani di studio ad-hoc per studenti delle lauree magistrali dei vari dipartimenti/centri coinvolti in RARE-Net.



- *Azione 3.2:* Creazione di moduli o insegnamenti sull'invecchiamento attivo o sull'attività motoria/sportiva ed i suoi effetti con una visione multidisciplinare.
- *Azione 3.3:* Offerta di progetti di tirocinio che coinvolgono almeno due dei dipartimenti/centri afferenti a RARE-Net.

#### **Obiettivo 4 - Didattica**

Contribuire all'incremento di forme di apprendimento alternativo alle lezioni frontali per studenti lauree magistrali, dottorandi e giovani ricercatori.

- *Azione 4.1:* Attraverso una didattica applicativa, creazione di gruppi di lavoro interdipartimentali, per sviluppare idee "spendibili sul mercato", e per trovare delle soluzioni ai bisogni di un invecchiamento in buona salute.
- *Azione 4.2:* Organizzazione di "Summer School" internazionali sugli argomenti del progetto.
- *Azione 4.3:* Implementazione di progetti di dottorato multidisciplinari sul tema dell'invecchiamento.

#### **Obiettivo 5 - Contatti con il territorio**

Promuovere l'interazione con le piccole e medie imprese per favorire l'implementazione di soluzioni tecnologiche per incrementare l'indipendenza dell'anziano.

- *Azione 5.1:* Seminari di incontro con aziende locali.

#### **Obiettivo 6**

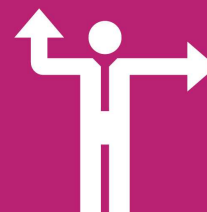
Favorire l'implementazione di buone pratiche nella gestione e nel supporto ai lavoratori nelle amministrazioni pubbliche.

- *Azione 6.1:* Seminari di formazione sul benessere lavorativo (partendo dal personale occupato in UniTN) e per il personale che affronta le tappe avanzate della carriera e la transizione al pensionamento.

#### **Obiettivo 7**

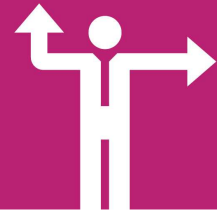
Diffondere le conoscenze scientifiche sull'invecchiamento in salute a tutta la popolazione.

- *Azione 7.1:* Implementare una piattaforma web che favorisca la visibilità dell'iniziativa e fornisca delle informazioni utili e semplici alla popolazione anziana per incrementare la loro indipendenza
- *Azione 7.2:* Organizzare degli eventi che promuovano una cultura dell'invecchiamento in buona salute.



### Cronoprogramma attività

	2018				2019				2020			
	gen-mar	apr-giu	lug-set	ott-dic	gen-mar	apr-giu	lug-set	ott-dic	gen-mar	apr-giu	lug-set	ott-dic
<i>Incontro periodico di programmazione attività e stato di avanzamento annuale</i>	x				x				x			
<i>Organizzazione di cicli di incontri e seminari/conferenze intra- e inter-dipartimentali sui temi del progetto</i>		x		x		x		X		x		x
<i>Organizzazione di workshop e/o summer school internazionali sui temi del progetto</i>										x	x	x
<i>Allestimento delle attività di RARE-Net</i>	x	x	x	x								
<i>Presentazione di richieste di finanziamento a livello locale e nazionale</i>				x	x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Presentazione di richieste di finanziamento a livello internazionale</i>					x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Formulazione di piani di studio ad-hoc per studenti delle lauree magistrali</i>					x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Rafforzare il legame UniTn-India all'interno del progetto ITPAR</i>		x	x	x	x	x	x	X				
<i>Creazione di moduli o insegnamenti</i>								X	x	x	x	x
<i>Offerta di progetti di tirocinio</i>				x	x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Creazione tra gli studenti di gruppi di lavoro interdipartimentali</i>				x	x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Progetti di dottorato multidisciplinari sul tema dell'invecchiamento</i>									x	x	x	x
<i>Seminari di incontro con aziende locali</i>					x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Seminari di formazione sul benessere lavorativo</i>					x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Implementazione e mantenimento piattaforma web per informazioni utili e semplici alla popolazione anziana</i>			x	x	x	x	x	X	x	x	x	x
<i>Organizzare degli eventi che promuovano una cultura dell'invecchiamento in buona salute</i>			x	x	x	x	x	X	x	x	x	x



## Budget

	2018	2019	2020	TOTALE
Assegni ricerca	27000	27000	27000	81000
Eventuale supporto amministrativo <sup>1</sup>	450 hr (4500)	450 hr	450 hr	0 (13500)
Missioni (dell'assegnista)		1000	1000	2000
Attrezzature	5000 (esempio: smart watch, costo ca 200 Euro)	5000	5000	15000
Rimborso partecipanti eventuali progetti con studenti	1000	1000		2000
Piattaforma web	10000			10000
Co-finanziamento workshop e/o summer school			10000	10000
<b>TOTALE</b>				<b>120000</b> <b>(+13500</b> <b>studente 150</b> <b>hr)</b>

<sup>1</sup> Sarà possibile avvalersi unicamente di "collaborazioni studenti 150 ore" fino ad un massimo di 450 ore annue (costo massimo 10 €/hr)