

Regolamento programma tirocinio all'estero

Sommario

Avviso di selezione per tirocinio all'estero	1
Requisiti per l'ammissione alla selezione.....	1
Requisiti di iscrizione da possedere al momento della candidatura	1
Requisiti di carriera da possedere al momento della candidatura.....	2
Requisiti di idoneità del tirocinio.....	2
Come candidarti	2
Borsa di studio.....	3
Paesi Erasmus+, Regno Unito e Svizzera.....	4
Resto del mondo.....	4
Altre informazioni.....	5

Requisiti per l'ammissione alla selezione

Requisiti di iscrizione da possedere al momento della candidatura

Al momento dell'invio della candidatura devi avere una regolare iscrizione ad un corso di laurea, laurea magistrale o dottorato presso l'Università di Trento: per i dottorandi significa non essere in sospensione dal periodo di dottorato. Non è possibile partecipare al programma tirocinio all'estero se sei iscritto/a ai corsi di Master di I o II livello oppure al programma doppia laurea in ingresso. Puoi invece partecipare se sei iscritto a corsi congiunti (es. EIT, EMBS, IMSISS, LCT) e non risulti beneficiario dell'eventuale borsa europea di programma.

Se hai una iscrizione ai corsi singoli perché in procinto di iscriverti alla laurea magistrale, dovrai essere iscritto/a al corso di studi al momento della partenza per il tirocinio, se invece sei iscritto/a a un corso di studio interateneo, la partecipazione è consentita solo nel caso in cui la tua carriera sia gestita dall'Università di Trento, cioè che l'Università di Trento sia la sede amministrativa del tuo anno di immatricolazione.

Se partecipi ad un programma di doppia laurea in uscita, puoi effettuare la mobilità solo se hai concluso gli esami previsti dal tuo programma di doppia laurea e la sede del tirocinio è differente dalla sede estera del programma doppia laurea.

Non è ammissibile la tua candidatura se sei iscritto/a oltre il primo anno fuoricorso o se hai già conseguito il titolo o se hai già conseguito il titolo di dottorato. Ricordati che puoi candidarti solo quando sei ancora nella condizione di "studente", quindi al più tardi il giorno prima del conseguimento del titolo.

Se sei nel primo anno fuoricorso, cioè se non hai conseguito il titolo nell' ultima sessione di marzo e sei quindi iscritto/a al primo anno fuori corso, devi iniziare il tirocinio al massimo entro il 31 luglio dello stesso anno.

Requisiti di carriera da possedere al momento della candidatura

Al momento dell'invio della candidatura devi avere una media ponderata e aritmetica registrata in Esse3 di almeno 24/30 e avere un numero di CFU registrato in carriera che varia in base al tuo corso di studio. Questi due criteri non sono applicabili ai dottorandi. Consulta la Tabella che riporta i CFU richiesti e i supervisor di tirocinio per ciascun corso.

Devi inoltre possedere una conoscenza della lingua veicolare del tirocinio almeno a livello B1 in tutte le 4 abilità linguistiche: comprensione e produzione orale e scritta. Verifica come puoi certificare il tuo livello consultando la Lista delle abilità linguistiche.

È necessario che nel tuo piano studi siano previsti crediti per il tirocinio: non sono ammissibili candidature da studenti/esse la cui carriera sia mancante di crediti riconoscibili come tirocinio, cioè nel caso di tirocinio già effettuato oppure di tirocinio sovrannumerario rispetto ai crediti utili ai fini del conseguimento del titolo per il proprio Corso di Studio.

Requisiti di idoneità del tirocinio

Il tirocinio individuato deve prevedere una durata minima di 60 giorni e un impegno di tempo minimo di 32 ore settimanali. L'orario massimo del tirocinio si rifà alla normativa locale a cui è assoggettato l'ente ospitante. Il tirocinio deve svolgersi in modo continuativo nel periodo concordato con l'ente ospitante e deve prevedere lo spostamento fisico verso l'ente di destinazione per lo svolgimento della mobilità. Non sono ammissibili al programma tirocini totalmente virtuali o in cui il periodo di mobilità fisica - anche se corredato da un periodo di mobilità virtuale - sia inferiore ai 60 giorni continuativi all'estero.

Il programma tirocinio all'estero prevede una durata massima di 180 giorni di mobilità, indipendentemente dal numero di giorni finanziati o dalla destinazione.

Nel caso di tirocinio post- laurea, ci sono condizioni aggiuntive da rispettare:

- iniziare il tirocinio dopo la data del conseguimento del titolo;
- terminare il tirocinio entro 12 mesi dalla data di conseguimento del titolo.

In caso di assenza dei requisiti citati sopra, sia che siano di iscrizione, carriera o di idoneità del tirocinio, devi rivolgerti all'Ufficio JobGuidance (jobguidance@unitn.it).

Come candidarti

Puoi presentare la domanda di candidatura **entro l'ultimo giorno di ogni mese**. Entro il **15 del mese seguente** verrà pubblicata la lista degli ammessi alla mobilità. Puoi iniziare il tirocinio a partire da **60 giorni dopo la fine del mese in cui ti sei candidato**, ad esempio: se invii la candidatura in marzo, l'inizio del tirocinio è possibile dal 1 giugno, se invii la

candidatura in candidatura in luglio, l'inizio del tirocinio è possibile dal 1 ottobre e così via. Questa condizione è inderogabile.

Puoi presentare domanda per una sola destinazione. La candidatura avviene tramite domanda online.

Alla candidatura dovrai allegare:

- la lettera di accettazione da parte dell'ente ospitante;
- la lettera di motivazione firmata dal/dalla supervisor UniTrento (controlla la tabella per sapere chi sia).

Se partecipi già anche al programma doppia laurea in uscita, la tua lettera di motivazione deve essere firmata sia dal supervisore accademico UniTrento che dal supervisore accademico dell'Università partner, in modo da attestare che il tirocinio è compatibile con il percorso di doppia laurea.

Se hai già effettuato o sei stato ammesso ad una mobilità di lunga o breve durata con il programma Erasmus+ (Programme Countries, Partner Countries/International Credit Mobility oppure Erasmus Mundus) e ti candidi al presente bando per lo stesso ciclo di studio, **sei ammissibile alla selezione purché la somma dei mesi della/e mobilità fisica di cui hai usufruito e di quella per cui ti candidi non superi i 12 mesi (360 giorni) di mobilità complessivi**. Per i corsi di laurea magistrale a ciclo unico il limite è di 24 mesi. I mesi di tirocinio post-laurea sono conteggiati all'interno del ciclo di studi a cui risulti iscritto al momento della candidatura.

La mobilità per tirocinio **non può sovrapporsi ad altre mobilità internazionali a cui sei stato ammesso per il medesimo periodo**. Nel caso di assegnazione a due programmi diversi (es. Accordi Bilaterali e tirocinio Erasmus), sei tenuto a rinunciare ad una delle due mobilità.

Borsa di studio

La mobilità per tirocinio all'estero prevede un **finanziamento di durata massima pari a:**

- **3 mesi (90 giorni)** per tirocini post-laurea avviati **entro il 31 luglio 2026 (a. a. 2025/2026)**
- **4 mesi (120 giorni)** per tirocini in corso di studio avviati **entro il 31 luglio 2026 (a. a. 2025/2026)**
- **6 mesi (180 giorni)** per tirocini in corso di studio e post-laurea avviati **dal 1 agosto 2026 (a. a. 2026/2027)**

Se **interrompi il tirocinio prima che siano trascorsi almeno 60 giorni di mobilità senza motivazioni valide o se non porti a termine le pratiche di rientro dalla mobilità**, ti verrà chiesto di restituire la borsa percepita e il tirocinio non potrà essere riconosciuto come "mobilità all'estero". Se non provvederai alla restituzione dell'eventuale finanziamento nei modi e tempi previsti, non potrai rinnovare l'iscrizione per l'anno accademico successivo né, in caso di attesa di laurea, conseguire il titolo.

L'importo della borsa di studio Erasmus+ varia in base al Paese di destinazione.

Paesi Erasmus+, Regno Unito e Svizzera

Paesi membri dell'Unione Europea (EU)

Belgio, Bulgaria, Repubblica Ceca, Danimarca, Germania, Estonia, Irlanda, Grecia, Spagna, Francia, Croazia, Cipro, Lettonia, Lituania, Lussemburgo, Ungheria, Malta, Paesi Bassi, Austria, Polonia, Portogallo, Romania, Slovenia, Slovacchia, Finlandia, Svezia.

Paesi non appartenenti all'Unione Europea

Repubblica della Macedonia del Nord, Serbia, Islanda, Liechtenstein, Norvegia, Turchia.

Paesi non associati al programma Erasmus+

Regno Unito, Svizzera

Questi paesi sono divisi in tre gruppi a seconda del costo della vita (Call 2025).

GRUPPO 1 - costo della vita ALTO: 550 Euro al mese

Austria, Belgio, Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Irlanda, Islanda, Liechtenstein, Lussemburgo, Paesi Bassi, Norvegia, Svezia.

Paesi terzi non associati al Programma: Regno Unito, Svizzera

GRUPPO 2 - costo della vita MEDIO: 500 Euro al mese

Cipro, Estonia, Grecia, Lettonia, Malta, Portogallo, Repubblica Ceca, Slovacchia, Slovenia, Spagna

GRUPPO 3 - costo della vita BASSO: 500 Euro al mese

Bulgaria, Croazia, Lituania, Macedonia del Nord, Polonia, Romania, Serbia, Turchia, Ungheria.

Resto del mondo

È possibile la mobilità in tutto il resto del mondo **ad esclusione** dei seguenti partner del programma Accordi Bilaterali dove è possibile la sola mobilità ai fini di studio (e quindi non per tirocinio):

United States: University of Massachusetts Lowell, California State University

Canada: McMaster University, Sherbrooke University, Carleton University, University of Calgary

China: Shanghai University, Shanghai International Studies University

Japan: Nagasaki University

Australia: University of Adelaide, University of Melbourne, Macquarie University

L'importo della borsa è di 700 Euro al mese.

Il contributo europeo al programma prevede **per tutte le destinazioni** un'integrazione pari a 250 Euro al mese in caso di minori opportunità, prima fra tutte la condizione socio-economica, determinata dal valore ISEE-Università ≤ 25.000 Euro. Verifica se hai le condizioni per richiedere l'integrazione per minori opportunità alla pagina [Inclusione](#). Se sei un dottorando, non hai diritto all'integrazione per la condizione socio-economica. Se non ti è richiesto di produrre il valore ISEE all'Università di Trento, sarai considerato automaticamente come beneficiario del contributo aggiuntivo di 250 Euro.

Il contributo finanziario non può essere utilizzato per coprire costi simili già rimborsati con fondi dell'Unione.

È previsto un contributo per le spese di viaggio, maggiorato nel caso di utilizzo di mezzi sostenibili. Tutte le informazioni alla [pagina Green](#).

Nel caso di tirocinio post-laurea, la borsa è soggetta a tassazione.

Altre informazioni

Entro **5 giorni** dalla pubblicazione della lista di ammissione sei tenuto a inviare una **conferma di adesione alla mobilità** mediante email all'Ufficio Mobilità Internazionale di riferimento con oggetto: "Accettazione tirocinio all'estero".

Per il polo città, invia la mail a mobility-ssh@unitn.it

Per il polo di collina, invia la mail a mobility-st@unitn.it

Per il polo di Rovereto, invia la mail a mobility-cs@unitn.it

Dopo l'accettazione, hai la possibilità di accedere ad un **corso di lingua gratuito** di preparazione alla mobilità nella lingua veicolare del tirocinio o nella lingua del Paese di destinazione presso il Centro Linguistico di Ateneo, a scelta tra un corso intensivo o un corso estensivo/serale (visita la [pagina del CLA](#)). Ulteriori corsi sono a pagamento. Per informazioni circa il calendario dei corsi e l'iscrizione puoi rivolgerti direttamente al [CLA](#).

Se sei uno **studente internazionale assegnatario di un alloggio dell'Opera Universitaria**, dovrai lasciare l'alloggio al momento della partenza e non sarà garantita la disponibilità di un nuovo alloggio al rientro dalla mobilità internazionale.

Entro **15 giorni dalla conclusione del tirocinio** devi provvedere alla chiusura amministrativa della pratica di tirocinio inviando all'Ufficio Mobilità di riferimento i moduli che ti saranno inviati.